



**муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение муниципального образования город Краснодар  
«Центр развития ребёнка – детский сад №110 «Теремок»**

# **Физкультурное развлечение «Космическое путешествие» для детей средней группы**

**Инструктор по  
физической культуре  
Хвичава Е.В.**

**Цель:** развитие интереса детей к космосу и людям, покорившим его просторы.

**Задачи:**

- закрепить знания детей о том, что они живут на планете Земля, а в космосе есть другие планеты;
- расширить знания детей о космосе (солнечной системе, созвездиях);
- активизировать словарный запас по теме: названия планет, звезд, созвездий, космического транспорта;
- развивать воображение, фантазию и творческую активность;
- создать положительный эмоциональный фон, атмосферу доброжелательности.

**Ход мероприятия:**

**Ведущая**

Добрый день, дорогие ребята! 12 апреля в нашей стране отмечается День космонавтики. В 1961 году апрельским утром на корабле «Восток-1» первый космонавт Юрий Алексеевич Гагарин совершил полет в космос. Полет вокруг Земли длился 108 минут.

Нашу планету потрясла неожиданная весть: «Человек в космосе!» Скажите, как его звали? (Ю. Гагарин)

Мечта людей о полете в космос сбылась.

- С тех пор наша страна каждый год празднует этот день. Как он называется? (день космонавтики)

**Ребёнок:**

Денёк особый к нам пришёл –

У космонавтов праздник!

Об этом знает хорошо

Тихоня и проказник!

**Ведущая :**

- Ребята, а как вы думаете, какими качествами должен обладать космонавт? (ответы детей)

- Конечно, космонавты должны быть сильными, крепкими, умелыми, выносливыми и дружными, помогать и поддерживать друг друга. И конечно, космонавтам никогда не обойтись без спорта.

**Инструктор:** Представьте себе, что вы будущие космонавты. Но для того, чтобы отправиться в космос, нужно как следует подготовиться и потренироваться.

## Космическая разминка

Все готово для полета	Руки вперед, вверх
Ждут ракеты всех ребят	Руки вместе над головой
Мало времени для взлета	Шагаем на месте
Космонавты встали в ряд	Прыжок, руки вверх, хлопок
Поклонились вправо, влево	Наклоны
Отдадим земле поклон	Наклоны вперед
Вот ракета полетела	Прыжки на двух ногах
Опустел наш космодром	Присели

**Инструктор:** Ребята, а на чем летают в космос?

*Дети:* На ракете, на космическом корабле.

**Инструктор:** А откуда они взлетают?

(если дети затрудняются, инструктор подсказывает – *с космодрома*)

**Инструктор:** И первая наша задача – добраться до космодрома.

**Эстафета «Переправа»** (2 конуса, 4 обруча)

Первые участники команд кладут первый обруч, запрыгивают в него, затем впереди первого обруча кладут второй обруч и перепрыгивают в него. После перекладывают первый обруч, перепрыгивают в него и т.д. до финальной стойки. Около стойки игроки берут обручи в руки и бегом возвращаются обратно, передают эстафету следующим игрокам.

**Инструктор:** И вот мы с вами на космодроме. Сейчас мы с вами постоим космическую ракету.

**«Построй ракету»** (2 обруча, кубики по количеству детей, 2 конуса)

У каждого игрока команды в руках по кубику, у последнего конус. По сигналу первые игроки бегут к обручу, ставят кубик и бегом возвращаются обратно. Затем второй игрок ставит кубик на первый и так пока не построят ракету. Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполняет задание.

**Эстафета «Взлет»**

Игроки берутся за плечи друг друга и по сигналу все дружно оббегают построенную ракету, возвращаются на своё место.

**Инструктор:** В открытом космосе могут встречаться разные трудности и опасности. И внимание.....у нас впереди космический мусор!

**Эстафета – игра «Космический мусор»** (2 корзины, кубики, малые мячи)

Каждая команда собирает рассыпанные по залу разноцветные шары в свою корзину. (1 команда – синие, 2 – красные)

**Инструктор:** Наш полет продолжается. И мы пролетаем мимо Солнца.

**Эстафета «Солнце»** (2 обруча, гимнастические палки по количеству игроков)

По сигналу первые игроки бегут к обручам и прикладывают лучик (гимнастическую палку) к «солнцу», возвращаются к командам и передают эстафету.

**Инструктор:** Интересное космическое путешествие у нас получилось! Нам пора возвращаться домой.

Наш дом родной, наш общий дом –

Земля, где мы с тобой живем!

Ты только посмотри вокруг:

Тут речка, там – зелёный луг,

А где-то снег лежит горой,

А где-то жарко и зимой...

Одно у них название есть:

Леса, и горы, и моря –

Всё называется ЗЕМЛЯ!

*Подводятся итоги «Космического путешествия», награждение команд.*