

## Сад 110

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
200	<b>Суп молочный с пшенной крупой *</b> <i>Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5%, Крупа пшено, Вода, Сахар-песок</i>
180	<b>ДС(110) Какао с молоком (180) *</b> <i>Молоко 2,5%, Какао-порошок, Вода, Сахар-песок</i>
50	<b>Бутерброд с маслом *</b> <i>Масло сливочное 72,5%, Батон</i>
40	<b>Яйца вареные *</b> <i>Яйцо</i>
470	<b>Итого за Завтрак</b>
<u>Завтрак 2</u>	
200	<b>ДС(110) Кефир *</b> <i>Кефир 2,5%</i>
200	<b>Итого за Завтрак 2</b>
<u>Обед</u>	
50	<b>ДС(110) Хлеб ржаной</b> <i>Хлеб ржаной</i>
40	<b>ДС(110) Хлеб пшеничный *</b> <i>Хлеб пшеничный</i>
120	<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> <i>Масло сливочное 72,5%, Крупа гречневая, Вода</i>
90	<b>ДС(110) Печень, тушенная в сметанном соусе</b> <i>Мука пшеничная, Масло сливочное 72,5%, Печень говяжья, Сметана 15%</i>
180	<b>ДС(110) Компот из сушеных фруктов (200) *</b> <i>Сухофрукты (смесь), Лимонная кислота, Вода, Сахар-песок</i>
60	<b>Салат из квашеной капусты (60)</b> <i>Лук репчатый, Капуста квашеная, Масло растительное, Сахар-песок</i>
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем сад *</b> <i>Морковь, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Укроп (зелень), Чеснок, Петрушка (зелень), Вода, Капуста белокочанная, Сметана 15%</i>
740	<b>Итого за Обед</b>
<u>Уплотненный полдник</u>	
180	<b>Чай с лимоном</b> <i>Чай, Лимоны, Вода, Сахар-песок</i>
140	<b>Картофель отварной *</b> <i>Картофель, Масло сливочное 72,5%</i>
145	<b>Апельсин с сахаром 170</b> <i>Апельсины, Сахар-песок</i>
40	<b>ДС(110) Вафли</b> <i>Вафли</i>
90	<b>Шницель рыбный натуральный (80) *</b> <i>Молоко 2,5%, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные, Петрушка (зелень), Рыба горбуша</i>
595	<b>Итого за Уплотненный полдник</b>
2 005	<b>Итого за день</b>

