

Сад 110

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
60	Бутерброды с маслом и сыром* 3-7 лет <i>Масло сливочное 72,5%, Сыр российский 50%, Батон</i>
180	ДС(110) Какао с молоком (180)* <i>Молоко 2,5%, Какао-порошок, Вода, Сахар-песок</i>
200	суп молочный с крупой гречневой* <i>Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5%, Крупа гречневая, Вода, Сахар-песок</i>
440	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	Яблоки (100)* <i>Яблоки свежие</i>
100	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
50	ДС(110) Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>
60	Салат из соленых огурцов с луком (60)* <i>Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное</i>
180	Пюре картофельное (сад) <i>Картофель, Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5%</i>
180	ДС(110) Кисель из напитка витаминизированного <i>Крахмал, Напиток витаминизированный (Груша дичка), Вода, Сахар-песок</i>
40	ДС(110) Хлеб пшеничный * <i>Хлеб пшеничный</i>
200	ДС(110) Суп картофельный с бобовыми <i>Морковь, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Горох, Укроп (зелень), Чеснок, Петрушка (зелень), Вода</i>
160	Бефстроганов из отварного мяса (160)* <i>Мука пшеничная, Томатная паста, Говядина, Вода, Сметана 15%</i>
870	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
120	Омлет паровой натуральный 3-7 лет <i>Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5%, Яйцо</i>
70	Крендель сахарный* <i>Молоко 2,5%, Мука пшеничная, Масло сливочное 72,5%, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи, Ванилин, Сахар-песок</i>
150	Ряженка* <i>Ряженка</i>
60	Икра кабачковая для детского питания 40 <i>Икра кабачковая конс.</i>
400	Итого за Уплотненный полдник
1 810	Итого за день