

Утверждаю:
заведующий МАДОУ МО
г. Краснодар
"Центр - детский сад 110"
И.Н.Болотова

План летне-оздоровительной кампании на 2024 - 2025 гг.

Цель:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей.
- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
- Осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

1.ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ

№	Содержание	срок	ответственные
1.1.	Календарное планирование ВОР в летний период на основе комплексно-тематического принципа.	в течение летнего периода	воспитатели
1.2.	Работа по формированию у детей безопасного стиля жизни – беседы, игры, развлечения по ознакомлению с правилами дорожного движения, предупреждению бытового травматизма.	в течение летнего периода	воспитатели
1.3.	Экологическое воспитание детей: проведение целевых прогулок и экскурсий по окрестностям детского сада, беседы, наблюдения, игры, экспериментальная деятельность, труд на цветнике, огороде и т.п.	в течение летнего периода	воспитатели
1.4.	Познавательно-речевое развитие детей: беседы, дидактические игры, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, наблюдение, экскурсии.	в течение летнего периода	воспитатели
1.5.	Развитие коммуникативных навыков, обеспечение положительного эмоционального настроения: беседы, игровые ситуации общения, сюжетно-ролевые игры	в течение летнего периода	воспитатели
1.6.	Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры, - театрализованные, драматизации, - подвижные, малой подвижности, - эстафеты, спортивные игры, - дидактические, развивающие,	в течение летнего периода	воспитатели

	- народные, хороводные, музыкальные, - с песком, с водой, ветром, - игровые ситуации по ПДД.	летнего периода	инструктор по физ/культуре, воспитатели
1.7.	Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - длительное пребывание на свежем воздухе, - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе, - проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол), - прогулки-походы, - спортивные развлечения.	В течение ЛОП	инструктор по физ/культуре, воспитатели
1.8.	Музыкальные и спортивные вечера развлечений согласно плану мероприятий с детьми на летний оздоровительный период.		
1.9.	Выставки рисунков, букетов, поделок из природного материала: - «Правила дорожного движения» - «Моя любимая игрушка» - «Лето – весёлая пора»	В течение ЛОП	инструктор по физ/культуре, воспитатели
1.10.	- «Мои желания»		муз. руководитель
1.11	Викторины: - «Знаешь ли ты грибы и ягоды?», «Сказочные герои», «Одежда и мода», «Закончи пословицу», «Космос», «Музыкальная», «Времена года» Оформление родительских уголков по темам: «Одежда ребёнка в летний период» «Особенности отдыха семьи у моря» «Ребёнок один дома!»	июнь июль август В течение ЛОП	воспитатели воспитатели

2. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми

2.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, занятия, прогулки, развлечения).	В течение ЛОП	Воспитатели
2.2.	Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования (мячи, велосипеды, самокаты т.д.)		Воспитатели
2.3.	Осуществление закаливания в повседневной жизни: -облегчённая одежда; -соблюдение режима проветривания;	В течение ЛОП	медсестра Маликова А.В. воспитатели

2.4.		В течение ЛОП	медсестра Побережник С.В. Воспитатели
2.5.		Организация специальных закаливающих мероприятий: Закаливание водой: -умывание прохладной водой -хождение босиком до и после сна (мл.гр. – 2 мин, ср.гр. – 3 мин, стр.гр. – 4 мин); -хождение босиком по траве при температуре воздуха 20 градусов (мл.гр. – 8 мин, ср.гр. – 10 мин, ст.гр. – 15 мин); -обливание ног - обливание под душем. Закаливание воздухом: - утренний прием, гимнастика на свежем воздухе; - воздушные ванны; - воздушные ванны с упражнениями (качели, скакалки, велосипеды, самокаты, игротека на улице); - солнечные ванны (головной убор обязателен); - сон с доступом свежего воздуха; - босохождение по твердому грунту.	Инструктор по физической культуре, Хвичава Е.В.. воспитатели

2.6.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков, расширение ассортимента овощных блюд	Реализация образовательной области «Физическая культура»: -проведение занятий физической культурой на воздухе; -проведение физкультурных досугов; -проведение спортивных упражнений (катание на велосипеде, самокате, городки, кольцоброс); -проведение элементов спортивных игр (футбола, баскетбола, бадминтона); -проведение подвижных игр на воздухе; -индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию ОВД на прогулке. Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.	Заведующий И.Н. Болотова, Зав.производством Побережник С.В.
2.7.	Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков для соблюдения питьёвого режим на прогулках	В течение ЛОП	воспитатели
2.8.	Оформление уголка «Здоровья» следующей тематикой: – «Правильное питание детей в летний период» – «Правила оказания доврачебной помощи при укусе насекомых, солнечном ударе» – «Профилактика энтеровирусной инфекции» - «Закаливание детей летом»	июнь июль август	медсестра Маликова А.В.

3. Методическая работа

3.1.	Составление тематического планирования на летний период	До 31.05.	Старший воспитатель Коваль Г.Б.
3.2.	Подготовить методические рекомендации, литературу для воспитателей по темам: - «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период» - «Двигательная активность детей на летней прогулке» Консультации для воспитателей: - «Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета» - «Экологическое воспитание дошкольников в летний период» - «Летняя безопасность» - «Обеспечение психоэмоционального благополучия у дошкольников» - «Развитие мыслительных способностей детей при разгадывании народных загадок»; - «Театрализация в детском саду». - «Место различных видов игр в режиме дня в летний период» Организация и проведение семинара «Особенности художественно-эстетического воспитания дошкольников в летний период»: - пленэр – живопись на открытом воздухе; - нетрадиционные техники рисования; - музыкально-эстетические игры в летний период. Организация выставок методической литературы: - «Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду»; - «Развитие творческих способностей детей». Организация смотров-конкурсов: - «Лучший уголок ДОУ»; - групп к новому учебному году; - конкурс «Дорожная грамота» Оформление выставок и стендов с наглядной информацией: - выставка самодельных музыкальных инструментов шумового оркестра для центров музыкального развития в группах;	До 31.05. Июнь Июнь Июль Июль Июль Август Август Август Июнь Июнь В течение	Старший воспитатель Коваль Г.Б. Воспитатель Найденова О.В. Воспитатель Носонова О.И. . Старший воспитатель Коваль Г.Б. Старший воспитатель Коваль Г.Б. Муз. Руководитель Зубова О.В. Воспитатели

	- стенд «Наши достижения».	ЛОП	
3.2.	Подготовить методические рекомендации, литературу для воспитателей по темам: - «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период» - «Двигательная активность детей на летней прогулке» Консультации для воспитателей: - «Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета» - «Экологическое воспитание дошкольников в летний период» - «Летняя безопасность» - «Обеспечение психоэмоционального благополучия у дошкольников» - «Развитие мыслительных способностей детей при разгадывании народных загадок»; - «Театрализация в детском саду». - «Место различных видов игр в режиме дня в летний период» Организация и проведение семинара «Особенности художественно-эстетического воспитания дошкольников в летний период»: - нетрадиционные техники рисования; - музыкально-эстетические игры в летний период. Организация выставок методической литературы: - «Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду»; - «Развитие творческих способностей детей». Организация смотров-конкурсов: - «Лучший уголок ДОУ»; - групп к новому учебному году; - конкурс «Дорожная грамота» Оформление выставок и стендов с наглядной информацией: - выставка самодельных музыкальных инструментов шумового оркестра для центров музыкального развития в группах; - стенд «Наши достижения».	До 31.05. Июнь Июнь Июль Июль Июль Июль Август Август Август Июнь Июнь Июнь В течение ЛОП	Ст воспитатель Коваль Г.Б. Воспитатель Музыкальный руководитель Белан Э.Н. Старший воспитатель Коваль Г.Б. Старший воспитатель Коваль Г.Б. Муз. Руководитель Зубова О.В. Воспитатели Старший воспитатель Коваль Г.Б.
	4. Инструктивно-методические мероприятия		

4.1.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: Инструктивно-методические мероприятия) июнь-июль Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках. Инструкция «О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами». Об организации воспитательной работы с детьми на прогулке. Инструкция по охране жизни и здоровья детей в летний период. О соблюдении техники безопасности при организации трудовой деятельности в д/с. Инструкция по ОТ «Оказание первой медицинской помощи» «Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	До 31.05.2024 Июнь	Заведующая Болотова И.Н.. Старший воспитатель Коваль Г.Б. Зам.заведующего Бужина О.М. . медсестра Маликова А.В.
------	---	--------------------------------------	---

5. Производственные совещания

5.1.	«Организация работы ДОУ в летний период»	июнь	Заведующий Болотова И.Н.
5.2.	«Итоги летней оздоровительной работы МАДОУ. Подготовка МАДОУ к новому учебному году»	август	Заведующий Болотова И.Н. Старший воспитатель Коваль Г.Б.

6. Контроль и руководство (ежедневно)

6.1.	Санитарное состояние участка: проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам	В течение ЛОП	Заведующий Болотова И.Н.. Зам.заведующего Бужина О.М. медсестра воспитатели
6.2.	Санитарно-гигиеническое состояние помещений: Проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания. Наличие москитной сетки на окнах	В течение ЛОП	Медсестра Маликова А.В.
6.3.	Питание: Режим хранения продуктов и их транспортировка. Доброкачественность и калорийность продуктов. Гигиенические требования к выдаче, раздаче и доставке пищи детям. Санитарно-гигиеническое состояние оборудования. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока, кладовых	В течение ЛОП	Заведующий Болотова И.Н.. Зав.производством Побережник С.В. повара, Зам.заведующего Бужина О.М.
6.4.	Питьевой режим: безопасность и качество питьевой воды, соответствие санитарным нормам	В течение ЛОП	Медсестра Маликова А.В. воспитатели
6.5.	Разнообразие меню за счет овощей, фруктов, зелени, витаминизация 3-го блюда	В течение ЛОП	Медсестра Маликова А.В. повара

6.6.	Состояние здоровья и физическое развитие детей: утренний прием детей, состояние детей в течение дня. Комплексный осмотр на педикулез и гельминтозы (1 раз в месяц)		медсестра Старший воспитатель Коваль Г.Б. воспитатели
6.7.	Двигательный режим: объем двигательной активности в течение дня, соответствие двигательного режима возрасту детей, разнообразие форм двигательной активности в течение дня	В течение ЛОП	Старший воспитатель Коваль Г.Б. воспитатели
6.8.	Система закаливания: воздушные ванны, дыхательная гимнастика, босохождение по песку, траве	В течение ЛОП	медсестра воспитатели,
6.9.	Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала	В течение ЛОП	Старший воспитатель Коваль Г.Б.. воспитатели
6.10	Физкультурные занятия: место проведения и его санитарно-гигиеническое состояние	В течение ЛОП	Медсестра Маликова А.В. воспитатели,
6.11	Оздоровительные мероприятия в режиме дня: утренняя гимнастика на улице, гимнастика после сна, двигательная разминка, индивидуальная работа, трудовая деятельность	В течение ЛОП	Медсестра Маликова А.В. Старший воспитатель Коваль Г.Б. воспитатели
6.12	Дневной сон: санитарно-гигиеническое состояние помещения, учет индивидуальных особенностей детей	В течение ЛОП	Медсестра Маликова А.В. воспитатели,
6.13	Физкультурные оздоровительные досуги: санитарное состояние оборудования и безопасности места проведения мероприятия, содержание состояния выносного материала (по плану)	В течение ЛОП	Медсестра Маликова А.В. Старший воспитатель Коваль Г.Б.. воспитатели

7. Работа с родителями

7.1.	«Адаптация детей, вновь поступающих в детский сад к условиям ДОУ» «Детская безопасность»	до 1 июня	Заведующий Болотова И.Н. Старший воспитатель Коваль Г.Б. Медсестра Маликова А.В.
7.2.	Выпуск буклетов с информацией по летнему оздоровлению Оформление «Уголка для родителей» в группах:		
	- режим дня;	июнь	
	- рекомендации по воспитанию детей летом;		
7.3.	- выставка детских рисунков;	июль-август	Воспитатель Насонова Н.Н.. Воспитатель Криворотова Е.Н.. Воспитатель
	- рекомендации по познавательному развитию.		
	Оформление «Уголка здоровья для родителей»:	июнь	
7.4.	- профилактика солнечного теплового удара;		

7.5.	- профилактика кишечных инфекций; - «Закаливаем детский организм летом»;	июль август	Иванина А.А.
7.6.	- профилактика клещевого энцефалита. Оформление наглядного материала «Летние забавы для малыша и мамы: игры, в которые можно поиграть в дороге» Консультации для родителей: - «Улицы города: о профилактике детского травматизма в летний период» - «Лето — самое удобное время для закаливания» - «Отдыхаем вместе с детьми» Фото - выставка «Улыбчивое лето»		

8. Создание предметно-развивающей среды (июнь — август)

8.1.	Оформление цветников, клумб	июнь	Зам.заведующего воспитатели групп, младшие воспитатели
8.2.	Оснащение игровых площадок спортивным и игровым оборудованием	Июнь-июль	Воспитатели, родительский комитет
8.3.	Оснащение дорожных знаков	Июль-август	Воспитатели
8.4.	Приобретение инвентаря	июнь	Зам.заведующего Бужина О.М.
8.5.	Приобретение выносного материала для игровой и трудовой деятельности дошкольников	Июнь-	Воспитатели, родительский комитет
8.6.	Приобретение хозяйственного инвентаря для работы в цветниках	Июнь-	Воспитатели, родительский комитет

9. Административно-хозяйственная работа

9.1.	Приобретение нового уличного игрового оборудования	В течение ЛОП	Заведующий Болотова И.Н. Зам.заведующего Бужина О.М.
9.2.	Снос устаревшего игрового оборудования	июль	Зам.заведующего Бужина О.М.
9.3.	Завоз земли и озеленение участков		Заведующий И.Н. Болотова Зам.заведующего Бужина О.М.
9.4.	Покраска уличного игрового и спортивного оборудования, веранд.	до 01.06	Воспитатели, родительский комитет

10. Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			Ответственные
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Младшая — 6, средняя — 8, старшая — 10, подготовительная — 12	Инструктор по ФК, воспитатели групп
Занятие по физической культуре	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Младшая — 15, средняя — 20, старшая — 25, подготовительная — 30	Инструктор по ФК, воспитатели групп
Подвижные игры: сюжетные; несюжетные с элементами соревнований; дворовые; народные; с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп — 10-20	Инструктор по ФК, воспитатели групп
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики; ритмические движения; упражнения на внимание и координацию движений; упражнения в равновесии; упражнения для активизации работы глазных мышц; зрительная гимнастика; гимнастика расслабления; упражнения на формирование правильной осанки; упражнения на формирование свода стопы	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшая — 6, средняя — 8, старшая — 10, подготовительная — 12	Воспитатели групп, инструктор по ФК
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах; езда на велосипеде; катание на роликовых коньках; футбол; баскетбол; бадминтон	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя — 10, старшая — 12, подготовительная — 15	Воспитатели групп, инструктор по ФК
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно-игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	Спальня	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп — 3—5	Воспитатели групп
Упражнения после дневного сна: с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки; на формирование свода стопы; имитационного характера; сюжетные или игровые; (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, резиновые кольца, эспандер); на развитие мелкой моторики; на	Спальня или групповое помещение с доступом свежего воздуха	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп — 7—10	Воспитатели групп

координацию движений; в равновесии				
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой; босохождение; солнечные и воздушные ванны	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинских работников	Медсестра, воспитатели групп
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики инд работы	Ежедневно	3-7	Инструктор по ФК, воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30	Инструктор по ФК, муз.рук., воспитатели групп

11. Мероприятия для детей

Праздники и развлечения

1.	<u>ИЮНЬ</u>		
2.	Праздник: "Международный день Защиты детей"	03.06.24г.	Все группы
3.	Развлечение: "Зайкин праздник!"	03.06.24г.	Мл.группа
4.	Развлечение: "В гостях у ребят клоун Клёпа"	10.06.24г.	Ср.группа
5.	Развлечение: "Наше лето"	12.06.24г.	Ст.группа
6.	Развлечение: "На прогулку в лес пойдём"	17.06.24г.	Подгот.группа
7.	Кукольное представление: "Голосистый петушок"	19.06.24г.	Мл.группа
8.	Развлечение: "Мишка – именинник"	24.06.24г.	Ср.группа
9.	Развлечение: "В гостях у ребят Старик Хоттабыч"	26.06.24г.	Ст.группа
9.	Весёлое путешествие: "На волшебную полянку"	28.06.24г.	Подгот. группа
	<u>ИЮЛЬ</u>		
1.	Путешествие: "В гости к тётушке Арине"		
2.	Пьеса для театра игрушек: "Хвостик"	01.07.24г.	Мл.группа
3.	Развлечение: "Расцвели вокруг цветы небывалой красоты"	03.07.24г.	Ср.группа
	Развлечение: "В поисках волшебного клада"	08.07.24г.	Ст.группа
	Развлечение: "Игрушки малышам"	10.07.24г.	Подгот.группа
4.	Игра – путешествие: "Весёлый поезд"	15.07.24г.	Мл.группа
5.	Кукольный театр: "Друзья познаются в беде"	16.07.24г.	Ср.группа
6.	Развлечение: "Путешествие в страну Гармония"	19.07.24г.	Ст.группа

7.	Праздник: "Праздник волшебной воды"	22.07.24г.	Подгот.группа
8.	<u>АВГУСТ</u>	24.07.24г.	Все группы
9.	Развлечение: "Бабушкины–забавушки"		
	Драматизация: "Сорока – белобока№	05.08.24г.	Мл.группа
	Развлечение: "Как у наших у ворот" (с элементами народного этикета)	07.08.24г.	Ср.группа
	Развлечение:	12.08.24г.	Ст.группа
1.	" Приключения бабки Канавки и деда Кювета"		
2.	Развлечение: «Заводные игрушки»	19.08.24г.	Мл.группа
	Развлечение: "Как найти дорожку"	21.08.24г.	Ср.группа
3.	Песенный конкурс: "Венок русской песни"	26.08.24г.	Ст.группа
		28.08.24г.	Подгот.группа
4.			
5.			