****Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное

учреждение муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребёнка – детский сад №110 «Теремок»

Спортивное развлечение

для детей старшего дошкольного возраста:

*«Спортивная зима»*

Инструктор по ФК: Хвичава Е.В.

Дата:20.01.2021г

Краснодар 2021

**Цель:** развивать интерес к зимним видам спорта посредством игр и эстафет.

**Задачи:**

* закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре; развивать быстроту двигательной реакции;
* развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе;
* достижение положительно – эмоционального настроя.

**Оборудование и инвентарь:** санки – 2 шт.,2 клюшки, 2 шайбы, 6 конусов, 2 обруча, 2 метлы, снежки по количеству детей, канат, мешочки 2 шт., клюшки, шайбы, кегли, обруч, снежки, 2 корзины.

**Ход развлечения:**

*Дети выходят на спортивную площадку. Выстраиваются в 2 шеренги.*

**Инструктор:** Здравствуйте, детишки! Девчонки и мальчишки! Сегодня собрались команды самых ловких, сообразительных и умных ребят. А зачем мы здесь собрались? (ответы детей).

Сейчас у нас любимое время года – зима!

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод!

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: « нет!» простуде,

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой шайбой и мячом.

**Инструктор:** Ребята на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

***Игра «Мы погреемся немножко».***

Мы погреемся немножко

И захлопаем в ладошки.

Хлоп – хлоп – хлоп – хлоп – хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее

Топ – топ – топ – топ – топ – топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели

Да – да – да – да – да – да.

Мы с морозом подружились

Как снежинки закружились

Так – так – так – так – так – так.

Согрелись?

Прошу команды занять свои места (представление команд) –

***1команда – «Снежки», 2 команда - «Льдинки».***

**Инструктор:** Желаю успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях. Но прежде, чем начать соревнования, необходимо провести умственную разминку.

|  |  |
| --- | --- |
| * Дед Мороз известен всем, верно?
* Он приходит ровно в 7, верно?
* Дед Мороз - старик хороший, верно?
* Носит шляпу и калоши, верно?
* Дед Мороз к вам приходил, верно?
* Он подарки приносил, верно?
* Ствол хорош в лесу у елки, верно?
* Был срублен из двустволки, верно?
 | * Что растет на елке? Шишки, верно?
* Помидоры и коврижки, верно?
* Что, красива очень елка, верно?
* Всюду красные иголки, верно?
* Дед Мороз боится стужи, верно?
* Со снегурочкой он дружит, верно?
* Что ж, ответы даны на вопросы,
* Знаете все вы про Деда Мороза!
 |

**Игра «Да или Нет»**

**Инструктор:** Вот вы и доказали, что вы сообразительные и умные ребята. А вот ловкие ли вы и быстрые, сейчас мы и посмотрим. И 1 эстафета называется «Ах вы сани, мои сани!»

1. **Эстафета «Ах вы сани, мои сани»**

1 игрок везет на санках 2 игрока, обегает конус. Дети меняются местами и едут обратно. Передают санки следующей паре.

1. **Эстафета «Хоккеисты»**

1 игрок ведет клюшкой шайбу «змейкой» между конусами и обратно. Передает клюшку следующему игроку.

1. **Эстафета «Оленьи упряжки»**

1 игрок надевает на себя обруч, 2 игрок держится за обруч – «упряжки», обегают конус, меняются местами и бегут обратно, передают обруч следующей паре.

1. **Эстафета «Гонки на метлах»**

1 игрок садится верхом на метлу, бежит огибая конус. Не задев его. Бежит обратно, передает метлу следующему игроку.

1. **Эстафета «Попади в цель»**

1 игрок берет снежок и кидает его в корзину, стоящую напротив. После 1 броска уходит в конец колонны. Кидает следующий игрок (подсчитывается количество попавших в корзину снежков.

1. **Эстафета *«Весёлые пингвины»***

1 игрок должен зажать мешочек между ног, нужно обежать кеглю и передать мешочек следующему игроку.

1. **Эстафета *«Пройди под канатом»***

Педагоги держат канат в горизонтальном положении так, чтобы дети прошли в полный рост под ним - ребята проходят друг за другом; затем расстояние между канатом и полом уменьшается, дети проходят гуськом; расстояние уменьшается, дети по пластунский проползают друг за другом.

1. **Эстафета *«Силачи»*** *(перетягивание каната)*.

**Инструктор:**

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь сто лет

Вот и весь секрет.