****Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное

учреждение муниципального образования город Краснодар  
 «Центр развития ребёнка – детский сад №110 «Теремок»

Спортивное развлечение

для детей среднего дошкольного возраста

*«Мы мороза не боимся»*

Инструктор по ФК: Хвичава Е.В.

Дата:20.01.2021г

Краснодар 2021

**Задачи:**

* Развивать ловкость, быстроту реакции, координацию движений, внимание;
* Укреплять здоровье детей дошкольного возраста посредством упражнений и игр;
* Формировать представления детей о том, что закаливание и спорт делают человека сильным, здоровым и бодрым;
* Дать возможность ощутить радость движения;
* Воспитывать дружеские отношения в игре, умение действовать в коллективе согласованно, настойчивость в достижении цели.

**Ход развлечения:**

*Дети друг за другом входят на площадку, здороваются со снеговиком.*

**Снеговик:**

Эй, ребята - дошколята!

Мёрзнут руки, мёрзнет нос?

Постарался же сегодня

Старый дедушка Мороз!

Мы Мороза не боимся.

В спорте с холодом сразимся!

**Снеговик:**

Выпал беленький снежок,

Собираемся в кружок.

*Дети берутся за руки, образуя большой круг.*

**Проводится игра «Заморожу»**

**Снеговик:**

Покажите ваши ручки, (дети вытягивают руки вперёд)

Любят ручки поплясать.

Я сейчас их заморожу,

Надо ручки убирать (бежит по кругу, старается задеть детей за руки, дети прячут руки).

Покажите ваши ножки,

Любят ножки поплясать.

Я сейчас их заморожу,

Надо ножки убирать.

Покажите ваши щечки,

Любят щечки поплясать.

Я сейчас их заморожу,

Надо щечки убирать.

**Снеговик:**

Мы не будем замерзать,

Будем весело играть.

А ну, ребятки, все вставайте.

Упражнения начинайте!

Мы похлопаем в ладошки (хлопают 4 раза)

Мы потопаем немножко (топают 4 раза)

Мы наклонимся сейчас (наклоняются вперёд)

И подпрыгнем 8 раз (прыгают на двух ногах)

Слепим мы сейчас снежок,

Берегись- ка, мой дружок!

**Игра «Попади снежком в цель»**

Дети берут в руки снежки (шарики) и по очереди по команде инструктора добегают до обруча и бросают снежки в цель.

**Снеговик:** А я, ребята, знаю очень интересную игру.

**«Катание на санках»**

*Дети делятся на пары. Катание на санках до ориентира.*

**Ведущий:** Молодцы! Какие вы ловкие и внимательные!

Посмотрим, как вы быстро бегаете. А наряжать елочку умеете?

**Игра «Кто скорей добежит до ёлочки!»**

*Чья команда быстрее повесит ленточку на елочку.*

**Ведущий**: Вы самые спортивные дети на свете!

А вы, весёлые дети? Я сейчас проверю.

**Игра «Сделай снежную фигуру»**

*Дети бегают врассыпную под бубен. Когда бубен останавливается, снежная фигура замирает на месте*

**Снеговик:**

Мы отлично порезвились,

Поиграли, развеселились.

Мы Мороза не боимся,

Если надо с ним сразимся.

**Снеговик:**

Что ж, пришла пора

Нам прощаться, детвора.

До свиданья! До скорых встреч