



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар  
«Центр развития ребенка – детский сад №110 «Теремок»

---

## **Консультация для родителей** **«Секретный мир детей»**

Педагог-психолог: Юханова Ольга Ивановна  
Дата:09.03.2022

Краснодар 2022г.

## «Секретный мир детей».



Ребенок – родителям:

«Вы мне свой путь, не навязывайте ваш.

Во мне свой характер, не ломайте его.

Наполняйте меня светом, озаренным щедростью.

Воспитывайте в свободе, ограненной мудростью

Вооружайте знаниями с любовью к жизни.

Воспитывайте чувства под водительством разума.

Воспитывайте разум под водительством сердца».

Ш. А. Амонашвили

Общение так же необходимо ребенку, как и пища! Плохая пища отравляет организм; неправильное общение «отравляет» психику ребенка, ставит под удар психологическое здоровье, эмоциональное благополучие, судьбу ребенка.

*Что ждет ребенок от Вас?*

Фундаментальная человеческая потребность – любовь, принадлежность, нужность другому. Потребность удовлетворяется, когда Вы сообщаете ребенку, что он Вам дорог, нужен, важен, что он просто хороший!

Сообщения содержатся в приветливых взглядах, ласковых прикосновениях.

Сообщайте ребенку: «Как хорошо, что ты у нас родился!», «Я рада тебя видеть», «Ты мне нравишься», «Я люблю, когда ты дома», «Мне хорошо, когда мы вместе...»

*Как слушать ребенка?*

Если у ребенка эмоциональная проблема, его надо активно выслушать. Активно слушать ребенка – значит «возвращать» ему в беседе то, что он Вам поведал, при этом обозначив его чувство.

Если Вы хотите послушать ребенка:

1. Повернитесь к нему лицом, важно, чтобы его и Ваши глаза находились на одном уровне.
2. Важно в беседе «держат паузу». Пауза помогает ребенку разобраться в своем переживании и одновременно полнее почувствовать, что с Вами рядом.
3. В своем ответе повторите, как Вы поняли, что случилось с ребенком, а потом обозначьте его чувство.

Безусловное принятие. Что это такое?

«Безусловно принимать ребенка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный отличник, помощник, а просто так, просто за то, что он есть!»

Безусловное принятие ребенка – это фундамент теплых, доверительных отношений. Это тот необходимый клей, который скрепляет родителя и ребенка. Кажется, здесь все просто – каждая мама и папа любят своих детей, так заложено природой. Мы любим обнимать малышей, целовать их щечки, нюхать вкусную макушку, говорить приятные слова. Все это мы делаем, когда дети ведут себя в соответствии с нашими ожиданиями. Но безусловная любовь проявляется прежде всего тогда, когда вы находите в себе силы и терпение любить вашего ребенка даже в минуты стресса и разочарований: вот он пришел с прогулки весь грязный и с порванными штанами, вот снова разлил молоко, вот уронил случайно ваш дорогой телефон. Помните, дети до школы не способны оценивать себя сами, они делают выводы о себе по реакции родителей: если мама грозным тоном отчитывает его, то ребенок делает следующие выводы: «Я – плохой, мама не любит меня». Самое сложное – любить ребенка всегда, даже если конкретно сейчас вас злит его поступок.

Очень важно разделять самого ребенка и его поведение: поведением вы сейчас недовольны, но своего малыша вы-то все равно любите, а как иначе? Самое важное проявление безусловной любви – это продолжать выражать любовь даже в сложные моменты.

*Правила для родителей:*

- Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
- Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства.
- Недовольство действиями ребенка не должно быть, систематическим, иначе оно перерастет в неприятие его!

Общение начинается с понимания состояния ребенка. Если вы овладеете этой тактикой, то дальше в отношениях с детьми все сложится удачно. При возникновении трудностей в общении старайтесь придерживаться следующих рекомендаций.

Как поддерживать ребенка и его чувство самооценности?

1. Безусловно принимать его.
2. Активно слушать его переживания и потребности.
3. Бывать (читать, играть, заниматься) вместе.
4. Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется самостоятельно.
5. Помогать, когда ребенок просит.
6. Поддерживать его успехи.
7. Конструктивно разрешать конфликты.
8. Делиться своими чувствами.

9. Использовать в повседневном общении приветливые фразы, например: «Я рада тебя видеть», «Хорошо, что ты пришел», «Я по тебе соскучилась», «Ты конечно справишься», «Ты мой хороший».
10. Обнимать не менее четырех раз, а лучше восьми раз в день.

**УДАЧИ ВАМ И ДУШЕВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ!**