



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар  
«Центр развития ребёнка – детский сад №110 «Теремок»

---

## **Консультация для воспитателей:**

*«Если ребенок рисует черным цветом»*

Педагог-психолог

Краснодар 2024 г.

Многих родителей тревожит, когда малыш в возрасте до 4 лет предпочитает создавать свои «картины» черным или иным темными цветами. Причин, почему ребенок выбрал для рисования черный цвет, может быть несколько.

1. Самая распространенная: черный цвет – это самый контрастный цвет из всех. Малыши до 4 лет выбирают цвет по контрастности с поверхностью, на которой рисуют. Главное, чтобы ему было видно, что он рисует. Так что не волнуйтесь. Ребенок этого возраста еще не воспринимает рисование как отражение мира в разных цветах, пока рисование для него – это просто отражение его фантазий в графике, не важно, какого цвета: трава может быть синей, небо зеленым, а снеговик черным. Также малышу интересны эксперименты с цветом. Нередко в рисунках присутствует игровой момент: «Закрашу черным, чтобы никто не нашел, что я там спрятал».

2. Для ребенка в связи с возрастным кризисом характерным является негативизм и отрицание. Возможно, что малыш таким образом пытается выразить свой протест: «Возьму тот цвет, который нравится маме меньше всего»,- или, – «Нарисую это таким цветом, как мне хочется, а не как оно есть на самом деле».

3. Дети очень чувствительны к своему состоянию, к атмосферным явлениям. Может быть, что непогода, грязь на улице нашли выражение в рисунках малыша. Также бывают случаи, что ребенок, обычно предпочитающий яркие и светлые тона в рисунках, вдруг переходит в темную и «грязную» палитру перед началом заболевания, уже ощущая недомогание, признаки которого совершенно не видны окружающим и не осознаются им самим.

Нет хороших или плохих цветов. Важно учитывать не только цвет, но всю цветовую палитру. Существуют 4 основных палитры:

1. «Рептильная» палитра — все «грязные» оттенки, темные цвета, черный. Люди, предпочитающие такие цвета (не только в рисунках, но и в окружающих предметах, вещах, одежде), часто испытывают физический или психологический дискомфорт. Часто это цвета болезненного состояния. В такое состояние может «погрузиться» вполне здоровый человек, если будет носить одежду именно таких цветов. Часто в практике приходится сталкиваться с детьми, как правило, мальчиками, которые буквально не «вылезают» из болезней. Мамы таких детей надевают на них одежду преимущественно «немаркированных» цветов. Смена гардероба нередко оказывается ключом к тому, чтобы ребенок начал чувствовать себя лучше.

2. Натуральная палитра, «палитра детства». Все естественные, чистые, насыщенные, контрастные и яркие цвета. Такую палитру предпочитают здоровые люди с детства и до 30-45 лет. Идеально, когда ребенок выбирает такие цвета, так как они свидетельствуют об оптимальном психо-физиологическом состоянии. Одежда и предметы такого цвета в интерьере могут улучшить общее состояние человека, придать ему энергии.

3. Пастельная палитра. Полупрозрачные, бледные, спокойные оттенки цветов. Обычно их выбирают люди зрелого возраста. Предпочтение такой цветовой палитры у детей и у достаточно молодых людей может быть признаком утомления,

психического или физического истощения. Одежда и предметы такого цвета в интерьере показаны для ребенка, склонного к перевозбуждению, гиперактивности. А спокойного по характеру и темпераменту человека они способны ввести в состояние уныния.

4. Радужная палитра — блестящие или переливающиеся как на голограмме цвета. Обычно ее выбирают люди, переживающие состояние «озарения», душевного подъема, совершившие открытие.

Итак, если в семье, где растет малыш, при ребенке не происходят ссоры, у него нет проблем со здоровьем, в быту и одежде его окружают яркие или пастельные цвета, то выбор черного цвета в рисунках совершенно нормальное явление, которое не означает ничего тревожного.