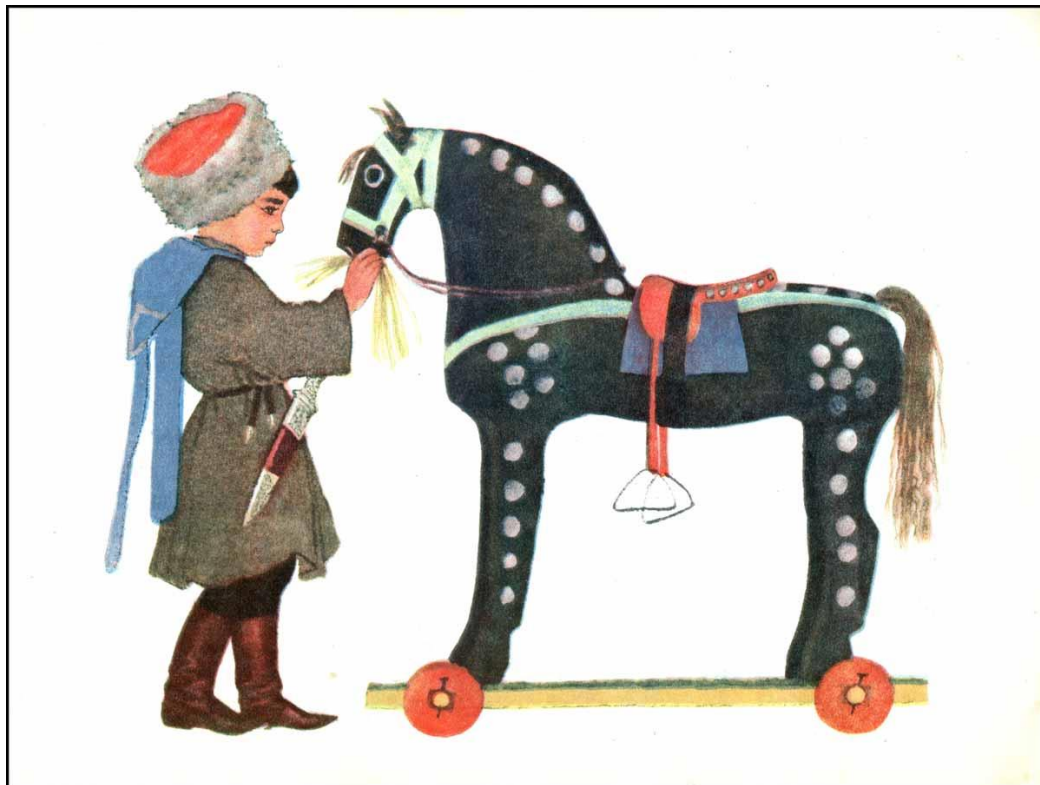




Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар  
«Центр развития ребёнка – детский сад №110 «Теремок»

## Проект

# «Кубанские подвижные игры в физической культуре ДОУ»



Автор – составитель:  
Хвичева Евгения Валерьевна

Паспорт проекта  
«Кубанские подвижные игры в физической культуре ДОУ»

**Автор:** Хвичева Евгения Валерьевна, инструктор по физической культуре  
МБДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад №110»

**Тип проекта:** социально-значимый

**Сроки реализации:** с 05.11.2018г. по 01.03.2019г.

**Участники проекта:** дети старшей группы (5-6 лет), воспитатели, Алейник Галина Васильевна – врач ГБУЗ «Центр медицинской профилактики» департамента здравоохранения Краснодарского края, родители.

**Результаты проекта:** представлены на педагогическом часе 06.03.2019г.

**Цель проекта:** популяризация и повышение ценности здорового образа жизни среди детей через вовлечение всех участников проекта в занятия спортом, участие в культурно-массовых мероприятиях, а также развитие двигательной активности и физической подготовленности посредством кубанских подвижных игр.

**Задачи:**

- ✓ Способствовать познавательному развитию ребенка путем знакомства с кубанскими подвижными играми;
- ✓ Способствовать привитию патриотизма и любви у детей к своей малой Родине;
- ✓ Формировать и совершенствовать жизненно необходимые двигательные умения и навыки (ходьба, бег, прыжки, лазанье, метание и т.д.). Удовлетворять потребность детей в движении;
- ✓ Развивать основные физические качества и двигательные способности детей (силовые, скоростно – силовые, координационные и др.);
- ✓ Формировать умения выполнять правила кубанских подвижных игр, проявляя находчивость, выдержку, ловкость и самостоятельность;
- ✓ Поощрять двигательное творчество и разнообразную игровую деятельность детей;
- ✓ Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе организации разных форм двигательной активности;
- ✓ Содействовать развитию положительных эмоций, умения общаться со сверстниками, взаимопонимания и сопереживания.

**Предполагаемый результат по проекту:**

- Повышение уровня физического развития дошкольника. Развитие физических качеств: ловкость, быстрота, выносливость;
- Снижение заболеваемости. Укрепление здоровья детей при помощи подвижных игр;
- Привитие интереса к здоровому образу жизни;
- Умение детей играть в русские подвижные игры;
- Развитие двигательной активности детей;
- Сплочение детского коллектива;
- Привитие патриотизма и любви у детей к своей малой Родине.

**Этапы осуществления проекта:**

**Первый этап - подготовительный** (05.11.2018г - 20.11.2018г)

Изучить нормативные документы, методическую литературу. Разработать план реализации проект. Изготовление и обновление атрибутов и спортивного инвентаря,

необходимых для реализации проекта. Подобрать и разработать цикл мультимедийных презентаций. Разработать комплекс кубанских подвижных игр и игровых упражнений, направленных: на развитие быстроты, выносливости, силы, развитие ловкости, развитие координации. Разработка спортивных праздников.

### ***Второй - основной этап*** (20.11.2018г - 24.02.2019г)

Просмотр презентации: «История кубанских подвижных игр», «Кубанские подвижные игры на воздухе». Подвижные игры: «Кауны», «Горящий пень», «Кубанка», «Мышка», «Завивайся плетень», «Заря-заряница», «Хлибчик», «Селезень и утка», «Золотые ворота», «Ляпта», «Заплетайся плетень», «Казачья» и др.

Проведение цикла тематических физкультурных занятий: «Циркачи», «Мы спортивные ребята», «Путешествие на планету Озорные казачата».

Проведение спортивных соревнований: «Народные кубанские игрище».

Проведение ежедневной утренней зарядки: «Здоровым быть здорово».

Проведение досуговой деятельности на спортивной площадке ДОО: спортивный квест-праздник «Взятие крепости кубанкой», спортивный праздник ко дню защитника отечества «Казачи - защитники Кубани».

Информационная деятельность: выпуск плакатов и стенгазет на тему проекта.

### **Работа с родителями:**

Консультация для родителей: «Движение это жизнь», «Кубанские подвижные игры дома», «Играем вместе с детьми».

Организация совместной выставки плакатов, коллажей «Кубанские подвижные игры на улице».

Помощь в создании фотоальбома «Наши юные спортсмены – казаки».

Акция «Проводим выходной день с пользой».

Мастер – класс «Влияние кубанских подвижных игр всестороннее развитие дошкольников» с приглашением Алейник Галины Васильевны – врача ГБУЗ «Центр медицинской профилактики» департамента здравоохранения Краснодарского края.

### ***Заключительный этап*** (24.02.2019 – 01.03.2019г)

Проведения спортивного-музыкального мероприятия: «Вечер кубанских игр».

### **Продукты проекта:**

- Спортивное соревнование между детьми старших групп: «Народные кубанские игрище».
- Спортивный квест-праздник «Взятие крепости кубанкой».
- Спортивный праздник ко дню защитника отечества «Казачи - защитники Кубани».
- Консультация для родителей: «Движение это жизнь», «Кубанские подвижные игры дома», «Играем вместе с детьми».
- Организация совместной выставки плакатов, коллажей «Кубанские подвижные игры на улице».
- Помощь в создании фотоальбома «Наши юные спортсмены – казаки».
- Акция «Проводим выходной день с пользой».
- Мастер – класс «Влияние кубанских подвижных игр на всестороннее развитие дошкольников» с приглашением Алейник Галины Васильевны –

врача ГБУЗ «Центр медицинской профилактики» департамента  
здравоохранения Краснодарского края.

- Проведения спортивного-музыкального мероприятия: «Вечер кубанских игр».

## Отчет

### О результатах реализации проекта «Кубанские подвижные игры в физической культуре ДОУ» инструктора по физической культуре МБДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад №110» Хвичева Евгении Валерьевны

**Тип проекта:** социально-значимый

**Сроки реализации:** с 05.11.2018г. по 01.03.2019г.

**Участники проекта:** дети старшей группы (5-6 лет), воспитатели, Алейник Галина Васильевна – врач ГБУЗ «Центр медицинской профилактики» департамента здравоохранения Краснодарского края, родители.

**Результаты проекта:** представлены на педагогическом часе 06.03.2019г.

**Цель проекта:** формирование у всех участников проекта мотивации к занятием физической культурой, а также развитие двигательной активности и физической подготовленности посредством кубанских подвижных игр.

В период 5 ноября 2018 года по 1 марта 2019 года в старшей группе был реализован проект «Кубанские подвижные игры в физической культуре ДОУ».

Проект включал три этапа. В ходе подготовительного этапа были подобраны материалы для организации спортивной деятельности детей. Был произведен подбор спортивных кубанских подвижных игр, иллюстрация о различных видах спорта, разработка спортивных праздников по теме проекта. Изучение уровня осведомлённости и мотивации вопросов формирования, укрепление и поддержание здоровья дошкольников.

На втором этапе мной был произведён цикл тематических физкультурных занятий: «Циркачи», «Мы спортивные ребята», «Путешествие на планету Озорные казачата». Данные занятия очень понравились детям, задания, объединенные одной тематикой, лучшие воспринимаются детьми и выполняются с большим эффектом.

Мной были проведены различные спортивные мероприятия между детьми старших групп (две группы участвовало): спортивные соревнования «Народные кубанские игрище», спортивный квест - праздник «Взятие крепости кубанкой», спортивный праздник ко дню защитников отечества «Казачи - защитники Кубани». Все мероприятия прошли на высоком уровне, дети получили удовольствие от движения, заряд бодрости и веселья.

Совместно с воспитателями и родителями старшей группы мы подготовили выставку плакатов, коллажей: «Кубанские подвижные игры на улице». Выставка совместного творчества прошла в галерее детского сада. А также был создан фотоальбом «Наши юные спортсмены – казаки».

Также для родителей старшей группы подготовила консультации: «Движение - это жизнь», «Кубанские подвижные игры дома», «Играем вместе с детьми».

Совместно с врачом ГБУЗ «Центр медицинской профилактики» департамента здравоохранения Краснодарского края Алейник Галина Васильевна был проведен мастер – класс «Влияние кубанских подвижных игр на всестороннее развитие дошкольников».

В старших группах вместе с воспитателями и родителями мною подготовлена и проведена акция «Проводим выходной день с пользой». В Чистяковской роще собрались семьи нашего детского сада и играли в кубанские подвижные игры, эстафеты, катались на самокатах и велосипедах. Дети долго делились впечатлениями от этого выходного дня.

Итогом проекта послужила проведение спортивного мероприятия «Моя кубанская спортивная семья». Дети соревновались с родителями, семейный эстафеты также всех порадовали.

Социальная значимость проекта заключается в сохранении физического и психологического здоровья детей, привитие навыков здорового образа жизни, а также помогает активизировать у дошкольников интерес к национальным обычаям и обрядам своего народа. Ведь дошкольный возраст - это самое благоприятное время для выработки правильных привычек, который в сочетании с обучением дошкольников методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам.

Привлечение к работе над проектом родителей позволило улучшить детско-родительские отношения, родителям через сблизиться с детьми совместной работе.

Инструктор по физической культуре

Е.В. Хвичева

Заведующий МБДОУ МО  
г. Краснодар «Центр –  
детский сад №110»

И.Н. Болотова