



муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребёнка – детский сад №110 «Теремок»

Спортивное развлечение
«Королевство волшебных мячей»
для детей старшего дошкольного
возраста»

Инструктор по
физической культуре
Хвичева Е.В.
Дата: 11.08.2022

Краснодар 2021

Цель: повышать двигательную активность детей, укреплять здоровье детей средствами игр и упражнений с мячом, доставлять детям радость, создавать весёлое праздничное настроение.

Задачи:

- ✓ укреплять здоровье воспитанников;
- ✓ развивать глазомер, координацию движений;
- ✓ способствовать формированию интереса к играм с мячом;
- ✓ воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни, в физических упражнениях и играх;
- ✓ побуждать использовать игры с мячом в самостоятельной деятельности;
- ✓ воспитывать в детях целеустремлённость, настойчивость, чувство коллективизма, дружелюбие.

Ход развлечения

Ведущий:

На праздник веселый мы все собрались,

А ну – ка, друзья, давай веселись !

Будем летом закаляться

Будем спортом заниматься,

Будем летом отдыхать,

Будем плавать, загорать!

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Как вы все выросли, повзрослели, загорели!

Сегодня я хочу вам рассказать про Королевство волшебных мячей. В этом королевстве все круглое – дома, стулья и столы, кровати и шкафы. А жители этого королевства играют только в те игры, где есть мяч. Хотите побывать в этом волшебном королевстве? Тогда в путь!

Звучит песня певицы Ёлки «На большом воздушном шаре», под неё дети изображают полёт на воздушном шаре.

У ведущего в руках большой воздушный шарик оранжевого цвета.

Ведущий: Вот мы и прибыли в Королевство волшебных мячей! В какие же игры любят играть жители этой страны, хотите узнать? И попробовать поиграть вместе с ними?

Под музыку «Всё могут короли!» выходит король Королевства Волшебных мячей!

Король: Здравствуйте, ребята! Я рад приветствовать вас в своём королевстве, Королевстве Волшебных мячей и Воздушных шаров! Сегодня мы с вами будем играть, веселиться и резвиться с мячами и воздушными шарами!

Ведущая: Но прежде чем начать играть, нам нужно обязательно сделать зарядку! Ведь правда, его величество?

Король: Конечно, в нашем королевстве все просыпаются в одно время и

вместе со мной выполняют весёлую зарядку!

Разминка под песню «В здоровом теле – здоровый дух!»

Король: Ну вот теперь можно и порезвиться! Сегодня я расскажу о самых любимых играх нашего королевства и научи в них играть! И так, начнем!

1. Эстафета «Бег с двумя мячами»

Строятся две команды участников. У первого ребёнка под каждой рукой по мячу, таким образом дети бегут до ориентира и обратно, затем передают мячи следующему участнику и так до последнего участника.

Король: В нашем королевстве мы живем все дружно, и никогда не ссоримся, и играем вместе и дружно и весело. А вы умеете дружно играть и делиться с друзьями? Сейчас мы это и проверим!

2. Эстафета «Если с другом вышел в путь»

Участвуют две команды. Дети делятся на пары в своих командах и между животами зажимают мяч и становятся боком к ориентиру, таким образом они бегут до ориентира и обратно, затем передают мяч следующей команде.

3. Эстафета "Передай мяч по низу"

Строятся две команды, у первого в руках мяч, ноги ставят на ширине плеч, дети передают мяч под ногами до последнего игрока и обратно, побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.

Король: У нас с мячами можно не только играть, а даже путешествовать на них, можно попасть с помощью них в любой уголок нашего королевства! Хотите попробовать как это? Тогда вперед!

4. Эстафета «Полет на ядре»

Строятся две команды, первый ребёнок зажимает мяч между колен, и таким образом прыгает до ориентира и обратно. Затем передает мяч следующему и так до последнего игрока.

Король: А ещё в нашей стране, очень любят танцевать. Предлагаю сейчас потанцевать вместе со мной.

Танец для всех детей «Буги-вуги»

Король: В нашей стране любят играть даже взрослые. И сейчас я предлагаю поиграть вашим воспитателям. А мы с вами посмотрим на них.

5. Эстафета «Донеси шары»

Воспитателям необходимо пронести два шарика, прижав их друг к другу между ладонями до ориентира и обратно, и передать следующему воспитателю.

Король: А в кафе вы любите ходить и кушать вкусное мороженое?

Предлагаю, вам отправится в наше круглое кафе, и попробовать наше футбольное мороженое!

6. Эстафета «Официанты»

Детям необходимо пронести мяч на подносе до ориентира и обратно, затем передать поднос следующему ребёнку.

Король: Сказки ваши мы тоже знаем, только некоторые из них заканчиваются немного не так как у вас. Например, всем известный Колобок смог спастись от лисы, он убежал от неё, потому что постоянно занимался спортом и был сильным, ловким и смелым.

7. Эстафета «Колобки»

Детям необходимо с помощью клюшки провести мяч между конусами до ориентира и обратно, и передать мяч с клюшкой следующему ребёнку.

Король:

Детский сад у вас хорош,

Лучше сада не найдешь.

И какие тут ребята:

Быстрые и смелые

Ловкие, умелые.

Ведущий: Но к сожалению, нам пора прощаться с Волшебным королевством и его жителями, и возвращаться в детский сад! До свидания!

Король: До свидания, ребята! Не забывайте о нас, бывайте у нас чаще!

Песня певицы Ёлки «На большом воздушном шаре». Имитация полёта на воздушном шаре.